

Parole per Crescere

a cura di

Erica Bonato e Francesca Tentori

Logopediste





Cari Genitori,

Abbiamo osservato i vostri bimbi e letto i questionari da voi compilati.

Proviamo a rispondere ad alcune delle vostre domande e a darvi qualche consiglio...

Il mio bambino s' inciampa nel dire alcune paroline, ripetendo o bloccandosi su alcuni suoni...

Alcuni bimbi sperimentano una fase di balbuzie fisiologica che si risolve spontaneamente nell'80% dei casi. Ciò può avvenire nel periodo in cui iniziano a formulare frasi complesse ma la loro abilità motoria di articolazione del linguaggio è limitata. Se è presente familiarità per balbuzie e se questa durasse da più di 6-12 mesi vi consigliamo di rivolgervi ad un logopedista per un consiglio su come aiutare al meglio il vostro bimbo.

Come lo posso aiutare?

- ✓ Ascolta quello che dice e non come lo dice, guardandolo negli occhi e mostrandoti interessata/o.
- ✓ Dargli tempo, ascoltarlo fino a quando avrà finito di parlare.
- ✓ Parlargli lentamente, senza fretta, faccia a faccia.
- ✓ Lodalo quando fa bene qualcosa (es. un disegno).

Cosa è meglio evitare?

- ✗ Dirgli di non balbettare
- ✗ Chiedere di ripetere
- ✗ Mostrarmi preoccupato
- ✗ Concludere parole o frasi al posto suo
- ✗ Iniziare a parlare prima che lui abbia terminato
- ✗ Fare facce strane

Il mio bambino usa ancora il biberon e/o il ciuccio dopo i 3 anni...

Per alcuni bimbi rimane una "coccola" prima di addormentarsi, o una bella abitudine per fare colazione sul divano. E' importante sottolineare che l'uso prolungato del biberon può portare a problematiche legate alla dentizione, alla respirazione, allo sviluppo oro-facciale.

Come lo posso aiutare?

- ✓ Scegli con lui/lei una tazza del suo cartone preferito, sarà una bella motivazione per usarla!
- ✓ Trovate assieme un'altra routine che lo rilassi prima di dormire: una storia, un massaggio, mettere a letto il suo peluche preferito...

Cosa è meglio evitare?

- ✗ Lasciare il biberon sempre a disposizione.
- ✗ Permettere di usarlo per bere qualsiasi liquido (acqua, camomilla...), meglio utilizzarlo per bere solo il latte e solo al momento del pasto

A casa parliamo più di una lingua...

Meraviglioso! Esporre il tuo bimbo a più di una lingua fin dalla nascita gli darà molti benefici durante il suo sviluppo.

- ✓ Parlate la vostra lingua del cuore e delle emozioni, solo così trasmetterete la cultura e le sfumature del vostro Paese.
- ✓ Lasciate il vostro bimbo libero di scegliere quale lingua usare.

Il mio bambino fatica a seguire i libretti e passa spesso da un gioco all'altro...

I bimbi spesso sono un uragano e passano da un gioco all'altro con grande facilità. Abitarli a rallentare, sederci accanto a loro e giocare assieme seguendo il loro interesse, può permettere gradualmente al bimbo di restare per più tempo sullo stesso gioco stimolando l'attenzione.

La lettura congiunta può essere un momento magico genitore-bambino.



- ✓ Lasciamo scegliere i libri al nostro bimbo. Sediamoci vicini, guardando le immagini che si susseguono e commentandole assieme.
- ✓ Diamo importanza a parole come: all'inizio...ma...poi...all'improvviso...e infine!
- ✓ Leggiamo pure lo stesso libretto tutte le volte che il bimbo vorrà. I piccoli amano la routine e la ripetitività perché dà loro sicurezza. E di questi tempi, ne hanno bisogno!

Vorrei un tempo vuoto
lo vorrei assente
per stare ad occhi chiusi
e poter non fare niente!

Vorrei un tempo lento
A forma di bambino
Che vuole far da solo
Avendoti vicino.

Vorrei un tempo antico
Con voli di aquiloni
Il nonno come amico per inventar canzoni.

Vorrei un tempo lento
Che non finisse più
Continua questa storia
Cosa vorresti tu?



A cura di
Erica Bonato e Francesca Tentori
LOGOPEDISTE